

Buchtipps für Kopfwehkinder

Mütze hat den Kopfschmerz satt



Autor Karin Frisch und Hartmut Göbel

Broschüre: 40 Seiten

ZIES gGmbH; überarbeitet und ergänzt edition (1 Nov 2018)

ISBN-10: 3981687280 /ISBN-13: 978-3981687286

Für Kinder ab 9 Jahre

Eine Mut- und Mitmachgeschichte. Ratgeber für kopfschmerzbetroffene Kinder und Jugendliche sowie deren Familien. Inkl. Audio-CD mit altersgerechten Entspannungsübungen. Ein medizinisch fundierter Ratgeber für Kinder und Jugendliche (Altersempfehlung 9-16 Jahre) sowie deren Familien.

Das Mut- und Mitmachheft motiviert Leser mit und ohne Kopfweh, sich zu informieren. Seiten zum selbst Gestalten unterstützen die Leser bei der Planung sinnvoller Verhaltensmaßnahmen. Dem Ratgeber ist eine Audio-CD mit altersgerecht aufbereiteten Informationen und Übungen zur progressiven Muskelentspannung beigelegt. Das auf der CD bereitgestellte Training wurde unter Beteiligung von Kindern und Jugendlichen entwickelt und umfangreich klinisch getestet.

Eine fundierte, praktikable und wirkungsvolle Hilfe für Familien, Therapeuten und Lehrkräfte.

Kopf- und Bauchweh bei Kindern



Wolf-Dieter Gerber, Gabriele Gerber-von Müller

TRIAS 2003, ISBN 3-8304-3198-8

Versteckte Probleme erkennen. Rasche Hilfe bei Schmerzen.
Methoden, Medikamente, Vorbeugung.

Kopfschmerzkinder



Hanne Seemann

Klett-Cotta Verlag 2002, ISBN 3-608-89704-6

Migräne und Spannungskopfschmerz verstehen und psychotherapeutisch behandeln.

In diesem Buch erfahren Eltern und alle, die mit Kopfschmerzkindern zu tun haben, aus der Feder einer Psychosomatik-Expertin